

Povinně volitelná tělesná výchova

Po volbě seminářů je potřeba si na příští školní rok navolit i hodiny tělesné výchovy (TV). Zvolenou TV vyberte v on-line dotazníku, který vám přepošlou třídní učitelky. Uvedte vždy preferenci č. 1 a č. 2. Termín možného vyplnění dotazníku končí **v pondělí 13. 6. 2022 ve 12:00**. Skupiny TV jsou smíšené – chlapci, dívky.

Výuka bude vzhledem k počtu TV a kapacitě tělocvičny situovaná do následujících prostor: tělocvična gymnázia, Sokol Žižkov, ZŠ a MŠ Jaroslava Seiferta – Vlkova 31, pronájmy na netradiční sporty.

Termín přihlašování na TV: pondělí 13. 6. 2022, do 12:00.

- 1) **Netradiční sporty (TV1)** – Šance pro studenty vyzkoušet si jiné sporty než za předchozích 6let - softball, ultimate frisbee, squash, sportovní lezení, lední bruslení a badminton.
- 2) **Míčové hry (TV2)** – díky možnosti využití Sokola Žižkov mají studenti možnost se plnohodnotně rozvíjet v basketbalu, florbalu, volejbalu, házené a fotbalu.
- 3) **Kondiční příprava (TV3)** - Kondiční rozvoj formou kruhových tréninků, tabata, aerobic, power joga, core training, atd.
- 4) **Volejbalový trénink (TV4)** – Zaměření bude na zlepšování jednotlivých hráčských dovedností, herního systému a taktiky ve volejbalu.

Vypsána jsou celkem 4 zaměření TV. Výuku povedou učitelé inklinující k daným specializacím.