### **Sportovní gymnastika**

Sportovní gymnastika je individuálním sportem, při němž jednotliví sportovci předvádějí silové nebo švihové gymnastické prvky na koberci (prostná) nebo na nářadích. Olympijský sport od roku 1896 (ženy 1928)
Soutěžní disciplíny
Ženy: prostná, kladina, bradla (nestejná výše žerdi), přeskok
Muži: prostná, přeskok, kůň našíř, bradla, hrazda, kruhy

**Osobnost sportovní gymnastiky v ČR:**

Věra Čáslavská ([1942](https://cs.wikipedia.org/wiki/1942) – [2016](https://cs.wikipedia.org/wiki/2016)) sedminásobná [olympijská vítězka](https://cs.wikipedia.org/wiki/Olympijsk%C3%A9_hry), čtyřnásobná mistryně světa,jedenáctinásobná mistryně Evropy.V letech 1990–1996 předsedkyní [Československého olympijského výboru](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%BD_olympijsk%C3%BD_v%C3%BDbor) a v letech 1995–2001 členkou [Mezinárodního olympijského výboru](https://cs.wikipedia.org/wiki/Mezin%C3%A1rodn%C3%AD_olympijsk%C3%BD_v%C3%BDbor).

**Moderní gymnastika**

Moderní gymnastika je individuálním sportem žen. Charakteristické je předvedení sestav s náčiním a spojení gymnastických a tanečních prvků na instrumentální hudební doprovod. Olympijský sport od roku 1984

Náčiní: Míč,obruč, švihadlo, kužele, stuha, tyčka.